

FC De Kampioenen - Heppenbach



2025 - 2026

Beste Ribbels, Speelclubbers, Rakwi's, Tito's, Keti's, Aspi's en ouders

Wat ruik ik daar? Is het zonnecrème? Een versgewassen slaapzak? Of misschien... het begin van het kampgevoel? JA HOOR, het is zover: het Chirokamp komt eraan! Dit jaar trekken we er samen op uit naar een fantastische bestemming: het mooie Heppenbach (Amel).

Maak je klaar voor een week vol spel, avontuur, vriendschap en onvergetelijke momenten!

Tien dagen lang geen schermen, geen school, geen "wat eten we vanavond"-stress. In plaats daarvan: brieven met foto's, modder tot in je oorlel en vriendschappen die langer meegaan dan je tandenborstel.

Of je nu voor het eerst meegaat of al weet hoe het voelt om ochtendgymnastiek te doen om half 8 's ochtends: we beloven je een kamp vol plezier, avontuur en lekker eten. Onze fantastische leiding- en kookploeg staat te popelen om jullie te ontvangen met open armen en een rugzak vol enthousiasme.

Dit jaar wordt het extra leuk met het kamphema FC De Kampioenen! Maak je dus klaar voor een geweldig kamptoneel, kampdansjes, chiroliedjes, nachtspelen en momenten om nooit te vergeten.

Laat het avontuur beginnen!

Chiro Begijnendijk bruist (*woordje van de VB*)

Beste ouders,

Het gaat goed met Chiro Begijnendijk! Met een **recordaantal** van **166** leden en een uitgebreide en sterke leidingsploeg, blaken we van gezondheid. De nieuwbouw en renovatie zijn binnen budget afgerond en onze algemene werking staat stevig op zijn poten.

Na een record-Begampje in Dilsen-Stokkem, dromen we nu van een nieuwe recordopkomst voor ons zomerkamp in Heppenbach. De sterren staan gunstig: 1) we hebben pas met de leidingsploeg de kampplaats bezocht en iedereen was geweldig onder de indruk; 2) de weersvooruitzichten zijn schitterend: in Begijnendijk zal het wegens de hittegolf te warm zijn om iets te kunnen doen, maar in de hoge Ardennen betekent dat ideaal chiroweer; 3) de kookploeg legt de laatste hand aan haar lekkere menu; en 4) de leiding vult haar kampkaften met o.a. een geweldige dagtocht of tweedaagse!
Schrijf dus snel in!

Nieuw dit jaar: Comfortabel met de bus

Goed nieuws voor de ouders: we besparen jullie de rit van 2x 2 uur, want dit jaar keren de kinderen terug met de bus! Om deze extra service te bekostigen en om te vermijden dat het jaarlijkse tekort op de kamprekening (vaak meer dan 3333 euro) nog groter wordt, hebben we het kampgeld iets moeten verhogen. *Onze prioriteit blijft echter dat élk kind mee kan.* Gezinnen die het financieel wat moeilijker hebben, kunnen in alle vertrouwen contact opnemen via kris@chiro-begijnendijk.be voor een mooie korting.

Maak mee het verschil!

Het is als VB supermooi om te zien hoe onze leidingsploeg

samen met de vriendenkring het verschil maakt door vrijwillig en belangeloos de kinderen van Begijnendijk een supertijd op de chiro en op kamp te laten beleven.

Ik ben daar heel trots op en reik uit naar jullie om mee het verschil te maken. Dit kan op veel manieren:

- **Sponsoring:** Kan het bedrijf waar je werkt ons helpen met spelmateriaal of voeding?
- **Vriendenkring:** Help mee bij de pastadag, het ontbijt of op fuiven.
- **Bouwteam:** Steek de handen uit de mouwen voor klusjes in onze bouw of op ons terrein.

Bouw jij mee aan de toekomst?

Zowel de VB (op weg naar het 14^e kamp) als de kern van het keukenteam (al 13 jaar trouwe dienst!) kijken uit naar verse krachten die op termijn de fakkel willen overnemen als trekkers van de organisatie. Ervaring is niet nodig, goesting en organisatietalent wel! Een duidelijk draaiboek ligt klaar en het plezier is gegarandeerd. Je kan beginnen in een duo-job met promotiekansen.

Heb je interesse? Geef me een seintje!

Voor alle andere vragen kun je natuurlijk terecht bij de leiding van je kind, maar mijn deur staat ook altijd open. Bel me op

0485/948.216 of mail naar kris@chiro-begijnendijk.be.

Samen maken we chiro!

Een trotse VB,
Kris

Ribbels

BANANA! 🍌

Deze zomer trekken we samen op avontuur naar het gekste, grappigste en meest gele kamp ooit! Met een bende enthousiaste minions aan het roer: leiding Britt, Anneline, Nel, Jolan en Jules belooft het een week vol plezier, spelletjes, gelach en knotsgekke verrassingen te worden.

Maak je klaar voor een kamp vol ondeugende streken, zotte opdrachten en natuurlijk héél veel sfeer. Trek je gele minion-outfit maar al aan, oefen je beste minion-taaltje en kom mee genieten van een onvergetelijke week!

Bello! Wij hebben er alvast superveel zin in!

Britt, Jolan, Anneline, Nel en Jules



Speelclub meisjes

Beste speelclubbers,

We stomen jullie dit jaar op kamp helemaal klaar tot échte rekruten. We nemen jullie mee op reddingsmissies vol samenwerking, uitdaging en avontuur.

We verwachten jullie in een stoere legeroutfit. Wees creatief met kleding die je al hebt. Wij zijn benieuwd! Als jullie de missies succesvol volbrengen staat er jullie een beloning te wachten en maken jullie officieel deel uit van het leger van Begijnendijk.

Naast alle stoere missies is er natuurlijk ook nog véél tijd voor gezelligheid. Denk aan samen spelletjes spelen, knutselen, kletsen in de tent, gekke dansjes doen, marshmallows roosteren en elkaar dikke knuffels geven na een lange dag vol avontuur.

Want zelfs de dapperste rekruten hebben af en toe een momentje nodig om te ontspannen, te lachen en gewoon lekker zichzelf te zijn.

Wij kijken er al heel hard naar uit!

Kusjes generaals Hanne, Toon en Floor



Speelclub jongens

Dag Speelclub jongens,

Wij hebben jullie hulp nodig. We hebben gehoord dat jullie professionele bouwvakkers zijn. Wij hebben grote projecten die we moeten afwerken, maar dat kunnen we niet alleen. Daarom hebben we jullie hulp nodig!!! Dus doe je werkbroek aan, zet je bouwhelm op en pak je hamer alvast vast. 🛠️ Wij rekenen op jullie!

Bouwerige groetjes,
Sander & Robbe



Rakkers

Rakkers in het Wild!

Er klopt iets niet in het bos. Sporen verdwijnen, geluiden klinken anders en sommige plekken lijken beter verborgen te blijven... Wat er precies aan de hand is, weet niemand. Maar het is duidelijk dat dit geen gewone uitstap wordt.

Drie ervaren avonturiers trekken het bos in en zoeken versterking. Geen gewone groep, maar gasten die durven doorzetten, hun plan trekken en niet terugdeinzen voor een uitdaging. De Rakkers dus. Tijdens deze missie zullen jullie het bos echt moeten leren kennen. En wie weet... misschien kom je onderweg wel meer tegen dan je verwacht, van verborgen sporen tot kikkers die sneller verdwijnen dan je ze kan vangen.

Wat jullie precies te wachten staat? Dat ontdek je onderweg. Eén ding is zeker: Wie hierdoor geraakt, bewijst dat hij zich thuis voelt in het wild.

Belangrijk: zorg dat je je bos-outfit meebrengt. Kleren die vuil mogen worden, waarin je makkelijk kan bewegen en die passen bij een echte Rakker in het wild. Het bos wacht niet. De vraag is alleen... zijn jullie er klaar voor?

Lars, Tijs en Fleur



Kwiks

Gillende gitaren
Ghost Rockers
Kwiks op het kamp, razendsnel
Duimen op de snaren
Ghost Rockers
Drumgeluiden rechtstreeks uit de tent
'T is de beste groep
Die jij hebt gekend
Harder dan een woeste Chiro wind
Alle handen hoog, hoog, hoog
De show begint

Maak je klaar voor onze ultieme Ghost Rockers show (oftewel ons fantastische Chirokamp) en neem je coolste kleren mee als rocker, muzikant, tiener, ... 🤘

Als Ghost Rockers moeten we de geesten verslagen en daarvoor zullen we jullie ook laten voelen wat het is om geest te zijn. Neem hiervoor een oud wit laken mee dat je NIET meer nodig hebt! 🧸

Wij als leiding staan al helemaal te popelen om samen met jullie de tent in te duiken, gitaren te laten gillen en er een knallend Ghost Rockers-kamp van te maken! Of het nu je eerste keer slapen in een tent is of niet: na dat superleuke Begampje weten wij zeker dat dit alleen maar nóg gezelliger wordt! 🍷

Maxime, Roos & Hanne



Tippers

Beste tippers,

Dit jaar gaan we op kamp als échte wereldreizigers! We trekken samen de grote wijde wereld rond en beleven avonturen op de meest exotische plekken. Van Afrika tot in Amerika van op de Himalaya tot in de woestijn. Ja, wij zijn zoveel mooier als we samen zijn. (ps: "das een liedje van K3") Het enige wat jullie nodig hebben is jullie goed humeur en misschien een kopkussen voor goede slaap want een jetlag is echt niet om mee te lachen! ;)

Hand in hand, oog in oog, samen vliegen wij omhoog.

Vrolijke reisgroetjes, Alessia, Bart en Dries



Toppers

Yo toppers,

Dit jaar gaan we op kamp... maar niet zomaar een kamp. Welkom bij de Hunger Games. Jullie worden ingedeeld in districten en vanaf dat moment is het ieder voor zich (maar ook een beetje voor je team natuurlijk). Tijdens het kamp zullen jullie moeten samenwerken, strategie bedenken, uitdagingen overleven en tonen wie de sterkste, slimste en zotste toppers zijn. Verwacht je aan epische spelen, geheime missies, onverwachte twists en misschien zelfs een paar allianties... of verraders. En wie weet komen die skills van al die TikTok challenges toch nog van pas.

Maar onderschat het niet: een beetje te nonchalant zijn kan je hier snel zuur opbreken. Maar geen stress: het blijft vooral keihard lachen, zotte momenten beleven en een kamp om nooit te vergeten. Dus begin al maar te trainen, sharpen die skills en bereid je voor. Want op dit kamp geldt maar één regel: Moge de kansen altijd in jouw voordeel zijn. Klaar voor de strijd, toppers?

Vechtlustige groetjes,
Gilian, Robin en Lander



Tiptiens

Heyhey Tiptiens of zullen we zeggen “sappige singles”?!
Niet getreurd want de zon schijnt, de temperaturen stijgen...
en de liefde hangt in de lucht 📍🔥 - Welkom op... LOVE
ISLAND! Trek je chicste outfit aan en wie weet vind je de ware
liefde 😍 PS. vergeet niet: op Love Island draait alles om
connecties... en een beetje drama 😏💔 Wij kijken er
alvast super hard naar uit om deze 10 dagen onvergetelijk te
maken met jullie!!

Veel kusjes,
Steffi en Gitte xx



Kerels

Beste kerels,

Dit jaar stappen we een wereld binnen vol vuur, smaak en competitie, want het thema van ons kamp is: MasterChef! Tien dagen lang verandert ons kamp in een echte keukenarena waar enkel de beste, snelste en meest creatieve chefs overeind blijven. Van het eerste ontbijt tot het laatste avondmaal gaan we het onderste uit de kan halen om te bewijzen wie zich uiteindelijk de titel van MasterChef van Amel mag toe-eigenen. Want laten we eerlijk zijn: echte mannen horen thuis achter het fornuis! Maar opgelet: een echte chef komt nooit onvoorbereid. Daarom is één ding absoluut verplicht in je valies... je schort! Zonder schort geen respect in de keuken en zonder respect geen MasterChef-titel.

Dus zet je koksmuts al maar recht, scherp je messen en verwarm je oven al maar voor, want dit wordt een kamp om nooit te vergeten!

Greeeeeetzzzz, Fien & Noor



Aspi's

ASPIS // NIKS TE ZIEN HIER

Als je dit leest, is het spel al begonnen. Niet straks, niet later. Nu.

TRANSMISSIELOG 11/11

- 01 nevel stolt achter glas, *geel* blijft hangen, adem telt terug
- 02 mensen tellen stil, handen zoeken randen, niets zegt wat klopt
- 03 de lijn breekt niet, hij buigt, hij kijkt, hij wacht, hij lacht
- 04 zodra een deur opent, verandert alles, zonder uitleg, zonder pardon
- 05 wat je denkt te zien, is nooit het hele, en toch is het genoeg
- 06 twijfel wordt regel, regel wordt ruis, ruis wordt richting
- 07 wie alleen gaat mist, wie samenlegt wint, wie praat ontdekt
- 08 er is geen briefing, alleen beweging, alleen keuzes, alleen tijd
- 09 de eerste fout is snel, de beste stap is nog sneller herzien
- 10 onthoud dit fragment, later wordt het pas leesbaar
- 11 als je vastzit, herlees, en kijk naar wat opvalt

PAYLOAD:

aHR0cHM6Ly9kb2NzLmdvb2dsZS5jb20vZm9ybmVZC9lZlZGQUlwUUxTZXp
BYUsxVHZVeG1iSTM3RW9SSGI6U1Mya1k0R3F3TmFOQmJXRvFKV25ldkRuQ
zN3L3ZpZXdmY3JtP3VzcD1wdWJsaXNoLWVkaXRvcg==

CHECKSUM:

10-06-08-01

SUCCES

Lars & Stijn



Praktische informatie

Wat kost zo'n kamp?

Voor een heel kamp vragen wij slechts € 200; voor de ribbels € 110. Gezinnen met 3 betalende leden krijgen € 50 korting. Daarvoor krijg je vervoer heen én terug, een slaapplek, heel veel eten en superveel plezier. Als je met vragen zit of moeite hebt met deze som geld te betalen aarzel dan niet om contact op te nemen! De precieze instructies over hoe je moet betalen, volgen per email wanneer je ingeschreven bent.

Hoe en wanneer inschrijven?

Schrijf in via je persoonlijke link die onderaan al onze mails staat. Je krijgt sowieso een email zodra de inschrijvingen open staan. Via deze link dienen jullie ook verdere informatie in te vullen zoals postkaartjes bestellen, maat van de T-shirt,

De inschrijving en betaling moeten in orde zijn op 15 mei!

Géén kampbezoek

Kampbezoek is niet toegelaten, ook niet als je toevallig in de buurt bent: het stoort de sfeer en moedigt heimwee aan. Als er toch iets dringend is, kan je terecht bij VB Kris. 0485/94.82.16

GSM-beleid

We vragen ook met enige aandrang aan alle leden om hun **GSM** of consorten **THUIS te laten!!!** Enkel vanaf Tito is dit toegelaten. Leden krijgen 10 minuten voor het slapen even hun telefoon om een berichtje te sturen naar de mama's, papa's, oma's, bompie's, ...

Merk je spullen!

We dringen er op aan dat iedereen alle **spullen merkt**. Iedereen heeft dezelfde chirotrui, oude kamp-T-shirts, ... Uit ervaring leren wij dat spullen letterlijk pootjes kunnen krijgen. Zet dus overal je naam in zodat alles zijn weg naar huis vindt! Er zijn websites waarmee je gemakkelijke labels met je naam op bestelt. Plak dit op alle kleren, op bestek en óók op je valies, veldbed en slaapzak. Bind **niets** aan elkaar: dat maakt het inladen gemakkelijker.

Hang aan al je spullen een lintje met de kleur van je afdeling.

Zakgeld en kleur van je afdeling:

Zakgeld voor daguitstap of tweedaagse geef je af aan de leiding en de overschot krijg je op het einde terug.

Ribbels:	€0	paars
Speelclub:	€0	geel
Rakwi:	€0	groen
Tito:	€20	rood
Keti:	€20	blauw
Aspi's:	kiezen zelf	oranje

Wanneer valiezen binnenbrengen en ophalen?

- Breng je valiezen, eventueel fiets (zie verder), medische fiche, kids-ID of identiteitskaart, zakgeld... tussen **18.00 u en 19.00 u** op **zondag 28 juni 2026** op de Chiro.
- De ribbels brengen hun valiezen mee op 6 juli.
- Afhalen op **zaterdag 11 juli 2026**, in principe tussen **18:00 en 19:00**, maar als we de kamion snel uitgeladen

hebben, sturen we een mail dat je vroeger moet komen.

Snoep

Verstop geen snoep of aanverwanten in de valies. Speciaal getrainde snuffelhonden doorzoeken alle bagage bij aankomst. Gevonden snoepgoed wordt in beslag genomen en verdeeld.

Fietsen

Tito's, keti's en aspi's gaan met trein + fiets op kamp.

Zorg ervoor dat uw stalen ros van alle nodige elementen voorzien is (d.w.z. inclusief voor- en achterlicht, bel, werkende remmen, voor- en achterwiel met een degelijke band, zadel, kettingen die er niet om de 5 minuten afvallen, ...).

Pomp de banden voldoende hard op! Platte banden zijn risico nummer 1 om lek te rijden.

Vertrek op kamp

- **Speelclub & Rakwi's:** jullie worden op **woensdag 1 juli om 13u15** verwacht op de Chiro.
Zorg ervoor dat je al gegeten hebt. Iets meebrengen voor onderweg (wat drinken en/of koekje) is wel aangeraden.
- **Tito's, Keti's en Aspi's** fietsen op **woensdag 1 juli** naar de kampplaats. Smeer jullie benen al maar in!
Geen paniek: een groot deel gebeurt met de trein.
 - **Tippers** worden om **8u30** verwacht op de **Chiro**.
 - **Toppers** worden om **10u30** verwacht op de **Chiro**.
 - **Tiptiens** worden om **9u30** verwacht op de **Chiro**.
 - **Kerels** nemen de **trein in station B'dijk om 8u41**.
(Kom dus zeker goed op tijd!)
 - **Aspi's** fietsen ook naar de kampplaats maar hoe en wat wordt later meegedeeld.

- **Ribbels** rijden met de auto. Vertrek is **maandag 6 juli** om **9u**. Lunchpakket is niet nodig! Verdere info volgt per mail.

Terugkomst

Iedereen vertrekt **met de bus** terug in Amel op **zaterdag 11 juli**. We verwachten terug in B'dijk te zijn rond **13u**.

Schrijf zeker een briefje!

Iedereen op kamp vindt het leuk om een briefje te krijgen. Zorg dat je kind niet als enige géén post ontvangt. Deel bijvoorbeeld het adres met vrienden en familie. Met deze gegevens komt het zeker aan:

Chiro Begijnendijk
(naam lid + afdeling)
Möderscheider Mühle 5
4770 Amel

Foto's op de website

Last minute info verschijnt op www.chiro-begijnendijk.be! Minstens zo belangrijk is onze fotogalerij met paswoord "**kamp**". Het bereik op kamp is niet super: de meeste foto's komen dus pas nà kamp op de website. Op onze Facebook en Instagram posten we ook af en toe sfeerbeelden en reels.

Soubry op kamp

Verzamel samen met ons de barcodes van alle Soubry pasta-verpakkingen en bezorg ze **voor 16 mei** aan de leiding. Meer info vind je op www.soubryopkamp.be

Vragen over kamp of contact met de leiding/VB?

Leiding

Britt:	0468/26.60.97	Fleur:	0491/97.12.87
Jules:	0472/07.20.63	Lars J:	0468/20.33.25
Jolan:	0473/67.20.59	Tijs:	0471/99.35.91
Nel:	0477/22.14.40	Dries:	0468/48.21.56
Anneline:	0468/54.99.36	Alessia:	0487/78.92.46
Floor:	0483/36.64.09	Bart:	0471/73.64.04
Hanne DW:	0465/00.98.05	Robin:	0479/17.69.64
Toon:	0456/23.30.65	Gilian	0494/40.73.05
Sander:	0498/72.05.98	Lander:	0468/51.91.16
Robbe:	0497/08.90.59	Gitte:	0493/46.54.67
Maxime:	0468/06.61.82	Steffi:	0468/30.09.05
Hanne A:	0491/93.88.11	Stijn:	0474/18.34.96
Roos:	0471/37.82.57	Lars A:	0489/34.08.10

Groepsleiding

Fien:	0494/49.89.52	Noor:	0471/99.52.90
-------	---------------	-------	---------------

Volwassen begeleider

Kris: 0485/94.82.16 kris@chiro-begijnendijk.be

Algemeen emailadres

Voor andere vragen of extra info, kan je de hele leidingsploeg bereiken via info@chiro-begijnendijk.be

Wat voor Chirokamper ben jij?

1. Het ochtendlied gaat af op kamp... wat doe jij?
 - a) Blijf zo lang mogelijk liggen
 - b) Spring direct recht en ben al klaar voor de dag!
 - c) Zucht luid en er moet even niemand tegen je praten
 - d) Wordt rustig wakker en geniet van het moment
 - e) Begint direct te praten/lachen/anderen wakker maken

2. Tijdens het themaspel...
 - a) Doe mee, maar liever niet te intens
 - b) Ga er vol voor!
 - c) Als ik verlies is het toch een klein drama
 - d) Amuseren gaat voor, winnen is niet alles
 - e) Ik maak er mijn eigen spel(regels) van

3. Het eten op kamp is...
 - a) Lekker, als ik daarna maar kan rusten
 - b) Overheerlijk en perfect om er daarna weer in te vliegen
 - c) Niet zoals thuis...
 - d) Gezellig moment met zen alle
 - e) Perfecte kans om te zeveren en te lachen

4. 's Avonds in de tent...
 - a) Ik lig als eerste te slapen
 - b) Ik kan niet slapen! Ik wil verder spelen
 - c) Nog even klagen over dat ik verloren ben
 - d) Gezellig babbeltje en dan slapen
 - e) Tijd om te lachen en de leiding te irriteren

5. Tijdens een regenachtige kampdag...
 - a) Perfect weer om te slapen
 - b) Binnen spelen? LET'S GO
 - c) "Waarom regent het altijd op kamp?!"
 - d) Gezellig binnen zitten is ook leuk
 - e) Watergevecht alsnog doen

6. De leiding geeft een opdracht...
 - a) Ik doe rustig mee op mijn tempo
 - b) Ik wil winnen, meteen actie!
 - c) Dit is zoooo moeilijk
 - d) Dit komt goed, ik werk goed samen met anderen
 - e) Ik doe het op mijn eigen, gekke manier

7. In de groepsfoto
 - a) Ga ik op de grond liggen
 - b) Ik spring in iemand zijn rug
 - c) Ik verberg me achter iemand groot
 - d) Ik geef mijn mooiste glimlach
 - e) Ik trek een gekke bek

Resultaten

Tel je antwoorden!

- Meeste A's -> De slaper
- Meeste B's -> De actieve enthousiaste
- Meeste C's -> De dramaqueen/king
- Meeste D's -> De stille genierter
- Meeste E's -> De chaosmaker

Woordzoeker

amel	groepsleiding	ochtendgymnastiek
bdijk	honnemem	papje
chiro	kampvuur	ribbels
curry	keukenpieten	zondag
fluitje	nachtspel	pang

q	q	h	b	s	r	y	f	z	m	t	y	r	y	o	s	x
f	n	u	s	o	h	v	o	y	d	t	c	u	q	m	g	r
m	j	i	n	e	t	e	i	p	n	e	k	u	e	k	x	o
u	r	d	r	r	e	j	p	a	p	b	a	v	j	a	t	k
h	u	q	g	z	v	a	c	u	r	r	y	p	z	g	j	p
d	r	d	o	r	i	h	c	h	f	t	y	m	a	r	a	w
a	i	j	j	u	t	r	j	z	l	f	o	a	l	o	g	j
x	b	e	w	s	h	s	q	p	l	z	s	k	q	e	p	t
g	b	g	p	w	z	u	m	u	d	g	a	g	t	p	i	e
a	e	e	c	y	o	v	i	h	v	j	f	q	q	s	j	h
d	l	x	f	i	v	t	o	f	o	o	r	z	q	l	c	y
n	s	t	i	g	j	n	j	a	i	p	j	c	h	e	a	s
o	c	h	t	e	n	d	g	y	m	n	a	s	t	i	e	k
z	z	j	k	e	r	q	y	p	w	e	g	n	x	d	s	j
k	m	k	m	m	r	f	p	o	l	u	l	p	g	i	u	i
l	j	e	l	r	g	a	l	p	i	b	x	o	s	n	u	d
y	m	j	v	t	i	r	f	r	g	b	f	d	z	g	f	b

Checklist voor je valies!

Denk nog eens goed na of je niets vergeten bent!
Je hebt beter te veel mee dan te weinig (maar ook weer niet te veel)

- Tandeborstel en tandpasta
- Propere onderbroeken en sokken
- Slaapzak en kussen + warm(e) deken(s)!
- In de Ardennen is het 's nachts verrassend koud!!
- Veldbed (géén luchtmatras!)
- Een slaapkleedje of pyjama m.i.v. zachte knuffel
- Verse onderbroeken
- T-shirts
- Pulls, waarvan minstens één heel warme trui
- Korte broeken, lange broeken, rokjes, shortjes
- Regenkledij
- Schoenen (ook stevige wandelschoenen)
 - Zakdoeken
 - 2 à 3 keukenhanddoeken
 - Washandjes, zeep, badhanddoeken
 - Wasspelden, veiligheidsspelden
 - Zaklamp inclusief batterijen
 - Zwemgerief
 - Identiteitskaart

- <https://chiro-begijnendijk.be/MedischeFiche2024.pdf>

- Een grote en stevige rugzak (vanaf tito's moet hier eten en materiaal inpassen voor twee dagen)
- Drinkbus & brooddoos
- Zak voor vuile was
- Bestek, plat- en soepbord, drinkbekertje.
Geen wegwerpprommel!
- Zonnehoedje en zonnecrème
- Fietshelm (voor wie met de fiets op kamp gaat)
- Postzegels en enveloppen mét adres
- Je goed humeur en mooiste glimlach!
- Voor de zekerheid nog wat onderbroeken en kousen.